

FOA SOSU

november 2021 – nr. 4

Engageret iværksætter

Side 6–8

**VEND BLADET
EN OMGANG**

og find beretningen
plus det øvrige materiale
til fagforeningens
generalforsamling.

FOA SOSU 4

NOVEMBER 2021

DET FASTE

Leder	3
Kort og godt	9, 15
Regler og rettigheder	18
Krydsord	20



4 HVAD HAR CHAUFFØRERS ARBEJDSFORHOLD MED OS AT GØRE?

FOA SOSU stod tidligt op for at støtte 3F i kampen for ordnede forhold for de chauffører, der kører for nemlig.com.

6 SAMEERA TØR DRØMME STORT

Social- og sundhedsassistent Sameera Doost undrede sig over, at der ikke findes tøj, der egner sig til kørestolsbrugeres behov. Nu gør hun noget ved det.



12 EN BLANDET LANDHANDEL

Christina Skafte er glad for den tillid til hendes kompetencer, som hun møder i sit arbejde i en lægepraksis.

16 MAN SKAL HAVE HAFT HÆNDERNE I BOLLEDEJEN FOR AT KUNNE OMDANNE TEORI TIL PRAKSIS

Philip Scheel er censor på social- og sundhedsuddannelserne på SOSU H og anbefaler det gerne til andre.



SOCIAL- OG
SUNDHEDSAFDELINGEN

FOA

FOA Social- og Sundhedsafdelingen. Godthåbsvej 15, 2000 Frederiksberg
Tlf.: 4697 2222, sosu@foa.dk, www.foa.dk/sosu

Ansvarshavende Tina Græsted, tigr@foa.dk, formand
Redaktør Anne Guldager (angul@foa.dk).

Layout Karen Hedegaard. Tryk Stibo Complete. Oplag 18.600. ISSN 2596-4119

FORSIDE: SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT SAMEERA DOOST. FOTO: CHARLOTTE DE LA FUENTE

TAK FORDI I RÅBER

Den 16. november skal vi til valg.

Vi skal stemme på dem, vi mener, der bedst kan varetage vores interesser i regioner og kommuner.

Min opfordring skal lyde, at du stemmer på et parti, der prioriterer velfærden. Det har vi brug for både som borgere og medarbejdere.

Som optakt til valget har jeg mødt nogle af de politikere, der stiller op. Nogle har inviteret sig selv på kaffe på Godthåbsvej, og andre er velvilligt stillet op, når de er blevet inviteret.

I september deltog jeg i et møde, hvor en sal fuld af FOA SOSU-medlemmer fra hjemmepleje, plejecentre og socialpsykiatri grillede deres kommunalpolitikere.

Jeg skriver *grillede*, fordi jeg virkelig mener, at det var det, medlemmerne gjorde. Politikerne blev stillet til ansvar for de beslutninger, de tager, og de fik ikke bare lov til at tørre ansvaret for besparelser og forringelser af på Christiansborg, som de ellers gerne ville.

Jeg oplevede, at politikere lyttede. Og jeg kunne se, at det rystede dem, da en medarbejder i hjemmeplejen fortalte om en hverdag, hvor borgere får aftensmad

klokken 16.15, og andre bliver lagt i seng klokken 19, for at aftenvagten kan nå det hele.

Når man er derude – i hverdagen – kan det være svært at forstå, at dem, der vedtager budgetterne, ikke overvejer konsekvenserne af de beslutninger, de træffer.

En af de vigtigste opgaver for os i fagforeningen er at råbe politikerne op. Det prøver vi i alle de sammenhænge, vi kan komme til det.

Når det ikke er valgår, er det meget få politikere, der inviterer sig selv ind på Godthåbsvej. Men til gengæld går turene den anden vej. Vi inviterer os selv til det ene formelle eller uformelle møde efter det andet, og vi bliver som regel også taget godt imod og budt på kaffe.

Men kaffe er mildt sagt ikke nok. Der skal handling til, og herfra skal lyde en kæmpe tak til alle jer, der stiller jer forrest og råber sammen med os – på vælgermøder, i demonstrationer, i protestgrupper på Facebook, i læserbreve osv.

Bliv ved! Velfærden har brug for jeres stemmer, ikke kun den 16. november, men hver eneste dag, hvis vi skal have politikerne til at lytte.



Velfærden har brug for jeres stemmer, ikke kun den 16. november, men hver eneste dag.

HVAD HAR CHAUFFØRERS ARBEJDSFORHOLD MED OS AT GØRE?

► FOA SOSU stod tidligt op en morgen sidst i september for at bakke op om 3F's utrættelige kamp for tryghed og ordnede forhold for de chauffører, der kører varer ud for online-supermarkedet nemlig.com

I modsætning til andre onlinesupermarkeder har Nemlig ikke ansat deres egne chauffører.

Chaufførerne arbejder for selvstændige vognmænd, og Nemlig mener derfor ikke, at de har ansvar for, hvilke forhold chaufførerne arbejder under.

Flere har blandt andet i dagbladet Politiken fortalt, hvordan de til en timeløn på 75 kroner arbejdede syv dage om ugen, 15 timer i døgnet uden pauser og med risiko for at få bøder, der var større end deres indtjening, hvis de ikke leverede til kunderne inden for en tidsfrist på få minutter.



◄ "Hvis vi ikke råber vagt i gevær, breder den slags tvivlsomme ansættelsesforhold til andre dele af arbejdsmarkedet. 3F's kamp er også vores kamp", forklarer næstformand i FOA SOSU, Charlotte von Mehren.



◀ Som månederne er gået, er de standhaftige folk fra 3F's transport-gruppe kommet på både smil og vink med chaufførerne. 3F's holdning er, at Nemlig selv skal ansætte chaufførerne og tegne overenskomst, ligesom de øvrige danske onlinesupermarkeder har gjort, i stedet for at kaste ansvaret for chaufførerne fra sig.

Efter historierne om chaufførernes arbejdsforhold kom frem, har Nemlig strammet deres krav til vognmændene om aflønning af chaufførerne og suspenderet bødesystemet. Men chaufførerne er stadig ikke i nærheden af at have de ordnede forhold, der bør gælde på det danske arbejdsmarked, mener 3F.

► Nemlig.com er ejet af moderselskabet Intervare, der har aftaler med flere kommuner om levering af dagligvarer til kommunernes ældre borgere.

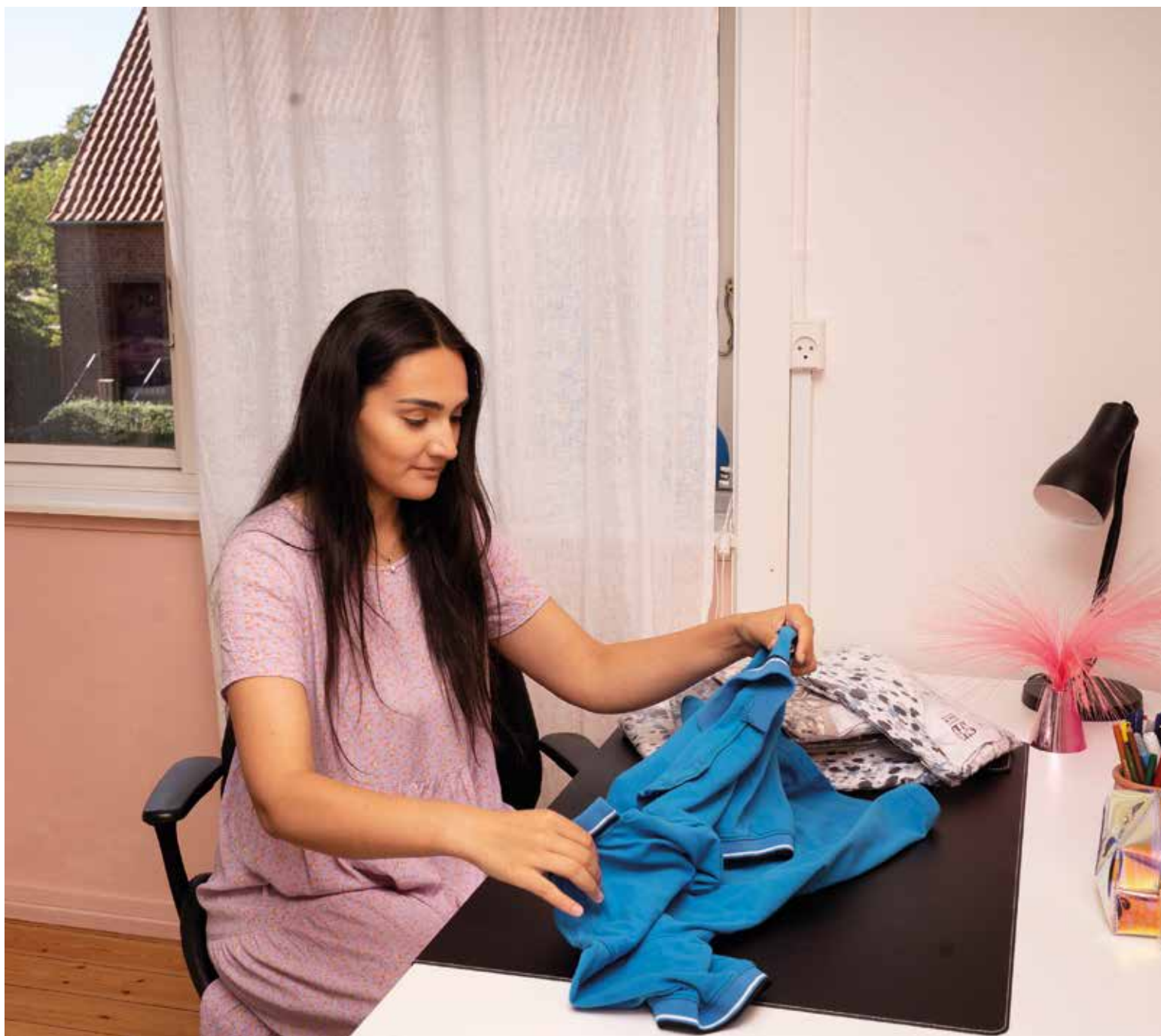
"Mange af mine borgere får leveret varer fra Intervare gennem kommunen. Det kan simpelthen ikke være rigtigt", siger en rystet Charlotte Bartholin (tv), der er ansat i hjemmeplejen i Københavns Kommune.

Kommunen har i kølvandet på historierne om Nemlig anklaget moderselskabet Intervare for underbetaling og krævet efterbetaling til en gruppe chauffører, hvis samarbejdet skal fortsætte. Til højre formand for FOA SOSU, Tina Græsted.



SAMEERA TØR DRØMME STORT

Social- og sundhedsassistent Sameera Doost undrede sig over, at der ikke findes tøj, der egner sig til kørestolsbrugeres behov. Nu gør hun noget ved det.





Sameera Doost savnede tøj, der var designet til kørestolsbrugeres behov. Og så gik hun i gang med at designe og sælge det selv.

TEKST ANNE GULDAGER
FOTO CHARLOTTE DE LA FUENTE

Social- og sundhedsassistent Sameera Doost er et af den slags mennesker, der tager pusten fra en. I selskab med hende kommer man hurtigt til at skamme sig over, hvor lidt man selv orker, når først batterierne er kørt flade på arbejdet, og ungerne er lagt i seng.

Ved siden af sit arbejde som nattevagt på et plejecenter og et liv som alenemor med to mindre børn har Sameera ene kvinde sparket gang i sin egen virksomhed. En virksomhed baseret på hendes egen idé, finansieret af hendes egne sparepenge og drevet

frem af hendes urokkelige tro på, at der er behov for hendes produkt.

STIVE MUSKLER

Sameera Doost designer, producerer og sælger tøj til mennesker, der har udfordringer i forbindelse med påklædning - som for eksempel kørestolsbrugere.

Ideen fik hun allerede under sin uddannelse til social- og sundhedsassistent. Hun var i sin sidste praktik på et plejecenter, hvor hun fik opgaven med at pleje en ældre mand, der var lammet og hårdt ramt af Parkinson.

"Hans muskler var meget stive, så det var svært at få ham i tøjet. Jeg oplevede flere gange, at tøjet gik i

stykker, eller vi måtte klippe det op i ryggen, før det kunne lade sig gøre at give ham det på. Det fik mig til at spekulere over, hvorfor man ikke kunne købe tøj, der passede til hans behov", fortæller Sameera, der allerede dér begyndte at lege med tanken om at starte sin egen virksomhed.

MÅTTE LÆRE ALT FRA BUNDEN

Sameera Doost vidste intet om design, hun kunne ikke sy, og hun anede ikke noget om iværksætteri, men alligevel gik der kun et år, fra ideen var født, til Sameera nu kan præsentere sin første kollektion.

Undervejs har hun måttet lære alt fra bunden, og diverse hjemmesider, Facebook og Youtube er blevet



Ved siden af sit arbejde som nattevagt på et plejecenter og et liv som alenemor med to mindre børn har Sameera ene kvinde sparket gang i sin egen virksomhed.



gennemtrawlet i jagt på viden om, hvordan man starter et tøjfirma.

"Jeg kan ikke tegne, men købte en stak tøj hos Røde Kors og klippede i det, så en skrædder kunne få et billede af min idé og sy en prototype", fortæller hun.

Derefter fandt hun efter et halvt års forgæves forsøg en producent, der

ville stille op, selvom den første ordre var lille. Via forskellige grupper på Facebook fik hun kontakt til en revisor, en der kunne designe virksomhedens logo og en, der kunne bygge en hjemmeside.

Nu ligger tøjet klar. Sameera Doost har lukket op for adgang til sin webshop Easywear.dk, og produkterne er registreret på HjælpeMiddeLbasen.

På hylderne ligger en kørestolskjole, en bluse og en polo-shirt, alle med åbninger bagpå, så de er nemme at komme ind i, samt et par kørestolsbukser, der kan tages på, uden at man behøver at komme op at stå. En skjorte med "snydeknap" og velcrolukning er på vej.

GODE TILBAGEMELDINGER

Det eneste, der mangler, er kunderne, men at dømme efter de tilbagemeldinger Sameera indtil videre har

fået fra både potentielle brugere og fagfolk – blandt andre ergoterapeuter – er behovet for hendes produkter stort.

Men Sameera Doost er ikke en, der sidder og stirrer ud i luften og venter på at kunderne dukker op af sig selv. Økonomien er ikke til dyre annoncer, men hun har fået trykt en stak reklamefoldere og gjort cyklen klar til en turné rundt til de københavnske plejecentre.

På spørgsmålet, om hun tror, hun kan komme til at leve af sin virksomhed, svarer Sameera klart ja.

"Jeg har store drømme. Før drømte jeg om at blive en dygtig social- og sundhedsassistent, måske praktikvejleder, og arbejde på et hospital. Nu drømmer jeg om at få min virksomhed til at vokse og gøre det lettere for mennesker med handicap at få tøj, der passer til deres behov".



GULDLOK-PRINCIPPET i ældreplejen



Da Guldlok i Brødrene Grimms eventyr gik rundt og prøvede sig frem i de tre bjørnes tomme hus, ledte hun efter den rette balance: Grøden måtte ikke være hverken for varm eller for kold, og sengen hverken for hård eller for blød.

Nu slår Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) et slag for, at Guldlok-princippet finder vej til

ældreplejen, så der er balance mellem hvile og fysisk aktivitet.

NFA har udarbejdet et katalog med idéer til, hvordan man i personalegruppen kan vurdere, om den kræse Guldlok ville stille sig tilfreds med balancen på den pågældende arbejdsplads.

Find idékataloget: kortlink.dk/2ck9z

HALVEREDE FORBRUG AF ANTIBIOTIKA

Ældre får ofte fåt stillet diagnosen urinvejsinfektion, selvom der ikke er noget at behandle. Det kan der gøres noget ved, viser et dansk forskningsforsøg på 22 plejehjem.

På 11 af plejehjemmene blev personalet undervist i, hvad de ellers skulle kigge efter, når de var på nippet til at stille diagnosen urinvejsinfektion. Desuden fik de et dialogværktøj, der skulle hjælpe dem med kommunikationen med lægen. De øvrige 11 gjorde, som de hele tiden havde gjort.



Forskerne undersøgte derefter om der var forskel på antallet af udskrevne recepter på antibiotika, antallet af indlæggelser og antallet af dødsfald imellem de to grupper.

Resultatet af undersøgelsen viste, at den nye indsats halverede forbruget af antibiotika ved mistanke om urinvejsinfektioner. Samtidig var der ingen signifikant stigning i antallet af indlæggelser og dødsfald.

Kilde: Dagens Medicin



ÅRETS BESTSELLER!

Hvis du ikke allerede har fået FOA SOSUs kalender for 2022, er den sikkert på vej med din tillidsrepræsentant.

Kalenderen er nyttig, når du skal holde styr på dine arbejdsdage og -timer, så du kan sikre dig, at det hele er med på lønsedlen.

Inden du når til selve kalenderdelen, finder du på de forreste sider diverse information om fagforeningen, en guide til omregning af forskellige mål og en liste over medicinske fagudtryk.

Hvis du ikke har en tillidsrepræsentant, eller du af andre grunde ikke får kalenderen, kan den hentes på Godthåbsvej 15, Frederiksberg, i fagforeningens åbningstid.

Se åbningstiderne på www.foa.dk/sosu-kontakt

HUSK

At holde øje med nye medlemsarrangementer.

www.foa.dk/sosu-aktiviteter

ER DU MEDLEM DET RIGTIGE STED?

Hvis du er medlem af FOA SOSU, men for eksempel arbejder på et område, der har overenskomst med en anden organisation, vil FOA SOSU ikke kunne hjælpe dig i enhver situation.

Ikke alle medlemmer er opmærksomme på, at det kan være nødvendigt at skifte fagforening, hvis de skifter arbejdsområde.

Nogle ønsker bevidst at blive i den fagforening, de måske har et årelangt forhold til, selvom de skifter branche. Men det kan vise sig at være uheldigt.

Det var tilfældet for et medlem af FOA, der arbejdede på en arbejdsplads, hvor BUPL har forhandlingsretten.



ILLUSTRATION: COLOURBOX

Medlemmet blev afskediget, men på grund af den forkerte organisering kunne FOA ikke forfølge sagen i det fagretlige system, og BUPL ønskede ikke at behandle en sag for et ikke-medlem.

Et andet eksempel kunne være en social- og sundhedsassistent på et hospital, der har skiftet til HK-området og derfor bør være organiseret i HK.

Husk derfor at overveje, om du står organiseret det rigtige sted, hvis dit arbejde har ændret karakter, eller du helt har skiftet branche.

Vi vil være kede af at se dig gå, men det er vigtigt for os, at du får den hjælp, du har behov for.

FÅR DU BESKED, NÅR DER ER POST TIL DIG?

Fagforeningen og A-kassen sender alle dine beskeder fra FOA til din indbakke på foa.dk/min-post.

Husk at tjekke postkassen, da der kan ligge breve fra om fx medlemskab, en verserende sag, dagpenge eller efterløn, som det er vigtigt, du reagerer på.

Du kan få besked enten pr. mail, sms eller begge dele, når der er post til dig. Tjek dine personoplysninger – og se, hvordan du har valgt at få besked om digital post fra FOA. Husk altid at ændre din mailadresse eller mobilnummer, hvis du får nyt.



Du finder dine personoplysninger ved at gå ind på Mit FOA i øverste højre hjørne på foa.dk

Hvis det volder problemer, kan du ringe til fagforeningen eller a-kassen på tlf. 4697 2222, så hjælper vi dig på vej.

Stem for velfærd!



**Husk at stemme til
kommunal- og regionsvalget
den 16. november**

ILLUSTRATION: NIELS POULSEN

EN BLANDET LANDHANDEL

Social- og sundhedsassistent Christina Skaftø er glad for den tillid til hendes kompetencer, som hun møder i sit arbejde i en lægepraksis.



TEKST OG FOTO ANNE GULDAGER

"Undskyld, jeg er lidt forsinket – jeg har lige en vaccination".

Christina Skafte har sagt ja til at give FOA SOSUs læsere et indblik i sin hverdag som social- og sundhedsassistent på en lægeklinik på Vesterbrogade i København. Men som så ofte før slutter hendes arbejdsdag ikke på klokkeslæt, og journalisten må pænt vente.

Christina Skafte lukker døren ind til sit konsultationsrum, og kort efter lyder et vræl fra en baby. Det er

hurtigt overstået, og den igen rolige baby forlader lidt efter klinikken i en bæresele på maven af sin mor.

"Jeg skal lige have overstået en podning", siger Christina Skafte, idet hun igen suser forbi for at hente en røddøjedreng og hans far i venteværelset.

Da drengen har fået podet sit øje, kan de to gå hjem igen med beskeden om, at det røde ikke skyldes øjenbetændelse, men formentlig en lille rift.

Så bliver det FOA SOSUs tur til at blive lukket ind.

"Det er her, jeg holder til", siger Christina Skafte og slår ud med arme i det, der til forveksling ligner en

læges undersøgelsesrum, med briks, vægt osv.

11 ÅR PÅ FØDEGANGEN

Christina Skafte havde været ansat på fødegangen på Rigshospitalet i 11 år, da hun i 2014 blev ramt af en nedskæringsrunde. Samme dag som hun fik sin fyreseddel, søgte hun job i en lægepraksis i Hvidovre.

"Jeg havde i et stykke tid været tilmeldt Jobindex, så jeg havde set stillingsopslaget. Jeg var ked af de skiftende vagter på fødegangen, men var glad for mit job, så jeg havde ikke for alvor tænkt på at søge væk. Men



OPFORDRING: SØG, SELVOM DET IKKE ER DIG, DER BLIVER SPURGT EFTER

Med et hurtigt opslag på Jobindex på en tilfældig dag dukker der 9 annoncer op, hvor praktiserende læger fordelt over hele landet søger konsultations- sygeplejersker.

Kun i en enkelt annonce søges *sygeplejerske/social- og sundhedsassistent*.

Efter annoncerne at dømme er opgaverne de samme fra klinik til klinik, og formand for FOA SOSU, Tina Græsted, opfordrer derfor til, at man som social- og sundhedsassistent kaster sig ud i at søge et job på en lægeklinik, selvom det umiddelbart er en sygeplejerske, klinikken leder efter.

"Jeg er temmelig sikker på, at det er uvidenhed om social- og sundhedsassistenternes kompetencer, der får lægerne til at søge specifikt efter sygeplejersker. Hvis de i stedet for at se på uddannelsesbaggrund, så på hvilke opgaver de har brug for at få løst, vil pilen i lige så høj grad pege på social- og sundhedsassistenterne", siger Tina Græsted.

"Social- og sundhedsassistenter er uddannet til at se på helheden og er knap så fokuserede på funktionsfejl. Det er der i høj grad brug for i almen praksis", mener hun.

"Drømmer man om et af den slags

job, er det da bare om at få søgt. Kun på den måde kan lægerne få øjnene op for, at vi faktisk kan løse de opgaver, de efterspørger, og bidrage med noget, de måske slet ikke ved, de mangler. Der er masser af eksempler inden for alle brancher, hvor arbejdsgivere efter at have læst en stak ansøgninger igennem har tænkt *åh ja, sådan en kunne vi måske lige så godt bruge*. Men det kræver, at man som ansøger er fræk nok til at trænge sig på, selvom man ikke er blevet inviteret", siger Tina Græsted.



da fyringen kom ud af den blå luft, blev jeg så vred, at det ikke kunne gå hurtigt nok. Så jeg skrev ansøgningen med det samme", fortæller hun.

Siden er den første lægeklinik i Hvidovre blevet skiftet ud med en lægeklinik på Vesterbrogade, og Christina Skaftes rolle har ændret sig.

"I Hvidovre var det min kollega og mig, der bryggede kaffe, købte ind til frokost og dækkede bord. Sådan er det ikke her. Her kan alle finde ud af at dække bord – også lægerne. Jeg føler mig mere værdsat og føler ikke, at der er nogen, der kigger mig over skulderen for at holde øje med, at jeg ikke overskrider grænsen for mine kompetencer. Her er tillid til, at jeg nok skal spørge, hvis der er noget jeg ikke kan finde ud af".

Christina Skaftes opgaver er med hendes egne ord "en blandet landhandel".

"Jeg poder alt fra øjne til penisser, vaccinerer, tager blodprøver, hjertekardiogram, måler blodtryk, vejer, demens-tester og så videre. Mange patienter ser slet ikke en læge, men jeg konfererer selvfølgelig med en læge eller giver patienten en ny tid, hvis der er behov for det".

EN GOD DAG

Når Christina Skaftes tænker tilbage på sit første møde med opgaverne i en lægepraksis, var der ikke ret meget, hun med sin uddannelse som social- og sundhedsassistent ikke havde prøvet i forvejen.

"Jeg havde dog aldrig taget en blodprøve, men det krævede kun en meget kort oplæring. Det sværeste var nok at lære IT-systemerne at kende", fortæller hun.

"Selvfølgelig var der også en hel del



fagord, jeg ikke kendte, men så er der jo heldigvis Google eller en læge, jeg kan spørge. Det gør jeg stadig, hvis en patient kommer med en meget lang epikrise med en masse fagord, jeg er usikker på. Jeg vil ikke gøre mig klogere, end jeg er".

Et spørgsmål om, hvilke opgaver eller patienter hun er gladest for, kræver lidt betænkningstid.

"Jeg er glad for babyerne, men jeg er

jo altid den onde, der stikker dem og får dem til at græde", griner hun.

"Mine yndlingsopgaver er dem, hvor jeg synes, at jeg gør en forskel. Det kan være en patient, der har mistet en ægtefælle, og som og har brug for en snak, selvom han måske bare kommer for at få taget en blodprøve. Hvis jeg kan se, at patienten er lettet, når han går ud ad døren, har det været en god dag".

JORDEMODER PÅ ARBEJDSPLADSEN

I Københavns Kommune forsøger man, om fravær blandt kommunens gravide medarbejdere kan mindskes gennem et projekt med jordemoder på arbejdspladsen.

Formålet med projektet er, at gravide skal føle sig trygge og møde forståelse, hvis de har behov for aflastning eller tilpasning af opgaverne.

I projektet tilbyder en jordemoder tilknyttet arbejdspladsen den gravide medarbejder individuel rådgivning pr. telefon.

Hvis der er brug for det, kommer jordemoderen på besøg på arbejdspladsen for sammen med medarbejder og leder at finde ud af, hvad der er behov for. Herefter kan der tilbydes opfølgende samtaler efter behov og en hotline, hvor både den gravide og

hendes leder kan få rådgivning af den tilknyttede jordemoder.

Projektet fortsætter frem til september 2022, og nye gravide kan komme ind i projektet i hele perioden.



DET SOCIALE OMRÅDE

Temaer og tilgange i socialt arbejde er en række korte forskningsbaserede bøger, der introducerer begreber og emner med relevans for alle professioner, som arbejder med mennesker med komplekse sociale problemer.

Bøgerne omhandler blandt andet emnerne tværfaglighed, empowerment, faglige skøn, magt samt udveksling af personoplysninger.

Find bøgerne her: kortlink.dk/2deq3



FLERE OG FLERE FÅR RØGFRI ARBEJDSSTID

Antallet af kommuner med røgfri arbejdstid stiger fortsat. Af FOA SOSUs 18 kommuner er der nu 10, hvor rygning ikke er tilladt i arbejdstiden. De seneste skud på stammen er Gentofte og Rødovre, og herudover er også Gladsaxe, Vallensbæk, Furesø, Dragør, Ishøj, Brøndby, Hvidovre og Albertslund på listen. Også arbejdstiden for ansatte i Region Hovedstaden er røgfri.

ER DU KLAR TIL SAMTALEN OM DEN SIDSTE TID?

Sundhedspersonale spiller en vigtig rolle, når ældre eller syge forbereder sig på døden.

På vpt.dk kan du finde en række anbefalinger og inspiration til samtalen om den sidste tid, så borgeren kan få den bedst mulige afslutning på livet.

Find det her:
vpt.dk/sektion/aeldre-og-sundhed



Man skal have haft hænderne i bolledejen for at kunne omdanne teori til praksis

Social- og sundhedsassistent Philip Scheel er censor på social- og sundhedsuddannelserne på SOSU H.

TEKST ANNE GULDAGER
FOTO MARK KNUDSEN/MONSUN

Når elever på social- og sundhedsuddannelserne afslutter deres grundforløb med eksamen, møder mange af dem Philip Scheel ved eksamensbordet.

Den 27-årige social- og sundhedsassistent har nemlig det seneste år fungeret som ekstern censor ved SOSU H.

Skolen hev fat i ham, da han uddannede sig til praktikvejleder, og spurgte, om han havde lyst til at blive

censor. Og Philip Scheel sagde ja med det samme.

"Det er spændende rent fagligt at møde eleverne og høre deres fortolkninger af det, de har lært. Og så giver det mig noget på det personlige plan, at jeg kan være med til at bringe eleverne godt igennem. Det var også derfor, jeg blev praktikvejleder", fortæller han.

Før en eksamen læser Philip Scheel grundigt op på det materiale, eleverne skal eksamineres i.

"De har kæmpet og knoklet, så det mindste, jeg kan gøre, er at gøre mig umage med forberedelsen. Det

betyder også, at jeg kan holde mig orienteret om den faglige udvikling og holde øje med, om der kommer ny viden, jeg kan inddrage i min egen faglige praksis".

INGEN ER DUMPET

Philip Scheel færdiggjorde sin egen uddannelse til social- og sundhedsassistent i 2018 og har siden været ansat på Demenscentret Pilehuset i København.

Her er han praktikvejleder og kan bruge sine erfaringer fra censorarbejdet i hverdagen med eleverne.

"Jeg ved, hvad de kommer til at stå i til eksamen og kan derfor forberede dem på det i praktiken. Nogle er meget nervøse, og dem kan jeg berolige, mens andre har en helt urealistisk opfattelse af, hvad en eksamen er, og tror, at de kan komme sovende til det".

Endnu har Philip Scheel ikke dumpet nogen ved eksamensbordet, og kun en enkelt har været tæt på.

"Underviserne og jeg har indtil

VIL DU VÆRE CENSOR?

SOSU H er jævnligt på udkig efter nye censorer.

Læs her, hvad det indebærer at være censor, og find ansøgningsskemaet:
<https://sosuh.dk/om-sosu-h/ledige-stillinger/censor/>

Philip Scheel vil uden forbehold anbefale andre at blive censor. "Jeg taler altid varmt om det, for det er en fed ting", erklærer han.

videre været enige i vores bedømmelse, men vi lægger ikke altid vægt på det samme. For mig handler det ikke så meget, om de har læst en bog og har indlært noget teori. Det kan alle gøre. Det vigtige for mig er, om de kan omsætte teorien til praksis".

VIL GERNE VÆRE UNDERVISER

Philip Scheel er glad for arbejdet med eleverne både som vejleder og ved eksamensbordet, og der er umiddelbart kun én ting, der vil kunne få ham til at overveje at droppe det:

"Jeg har leget med tanken om at blive underviser på skolen. Selvom det ikke er afgørende, synes jeg, at det betyder meget, at underviserne selv kommer med en baggrund fra faget. Det giver en dybere forståelse, når man selv har haft hænderne i bolledejen", mener han.

"Hvis man har været der selv, kan man krydre teorien med egne historier fra praksis og sige "det her står i bogen, men nu skal I høre, hvordan jeg har oplevet det".



REGLER OG RETTIGHEDER

Fagforeningen modtager hver dag en lang række spørgsmål fra medlemmerne.

Læs nogle af svarene her.

FRI I JULEN

? Kan det virkelig passe, at min leder kan sige, at jeg ikke kan holde ferie i julen?

! Ja det kan det. Men det skal være en individuel vurdering – ledelsen kan ikke lave en retningslinje eller politik, der siger, at man aldrig kan holde juleferie. Det er vigtigt, at I tager drøftelsen ude på arbejdspladsen, så det er gennemsigtigt, hvorfor der ikke kan holdes ferie, eller hvorfor der kun er få, der kan holde ferie. Husk, at al anden ferie end hovedferien skal godkendes senest en måned før.

LØN 1. JULEDAG

? Jeg arbejder i en kommune i dagvagt og skal arbejde 1. juledag. Hvad skal jeg have i løn?

! Du skal have din almindelige timeløn plus 50 procent.

LØN I FERIE

? Jeg kan ikke forstå, at min løn under ferien ikke er den samme som min almindelige løn?

! Hvis du er gået op eller ned i tid, får det betydning for den løn, du får under ferien. Lønnen under ferie beregnes nemlig i forhold til det antal timer, du var ansat, da du optjente din ret til betalt ferie.

FRI TIL BEGRAVELSE

? Har jeg ret til at få fri til min mors begravelse?

! Du har ikke ifølge lovgivning eller overenskomst ret til at holde fri i forbindelse med dødsfald og begravelser. Men mange arbejdspladser har retningslinjer for, hvordan du kan holde fri og afvikle dit fravær fx med afspadsering, ferie- eller fridage. Spørg din tillidsrepræsentant eller din leder om retningslinjerne på din arbejdsplads.

HVORDAN BLIVER MAN TILLIDS-REPRÆSENTANT?

? Jeg har ingen tillidsrepræsentant på min arbejdsplads, men jeg kunne godt tænke mig selv at blive tillidsrepræsentant, hvad gør jeg?

! Du skal vælges af dine kollegaer, og der er regler for sådan et valg. Du skal kontakte din fællestillidsrepræsentant. Hvis du ikke har en fællestillidsrepræsentant, eller ikke ved, hvem det er, kan du ringe ind til os på Godthåbsvej, så skal vi nok hjælpe dig.

Spørg din tillidsrepræsentant eller ring til fagforeningen på telefon **4697 2222**, hvis du er i tvivl om regler og rettigheder. Find telefontiderne på **www.foa.dk/sosu-kontakt**



NYT FRA A-KASSEN

**A-KASSEN
HOLDER
LUKKET DEN 16.
NOVEMBER**

EFTERLØNSCAFÉER I A-KASSEN

A-kassen afholder to efterlønscaféer, hvor du kan få information om efterløn.

Henholdsvis den 10. november 2021 og 12. januar 2022 i fagforeningens Mødesal, Godthåbsvej 15 på Frederiksberg. Begge dage kl. 15-16.30

Du får gennemgået de generelle regler om efterløn, herunder:

- bevis
- sats og fradrag for pensioner

- arbejde og efterløn
- skattefri præmier.

Hvis du ønsker en beregning på din efterløn, så har du efterfølgende mulighed for at bestille en tid i A-kassen. Her kan du få en personlig beregning, der tager udgangspunkt i netop din situation.

Tilmelding: Se nedenfor

JOBCAFÉER I A-KASSEN

Cafe til jobsøgende medlemmer, som er i gang eller skal i gang med at søge job efter sygdom.

Du kan også komme i caféen, hvis du bare har brug for lidt mere hjælp og inspiration til at søge dit næste job.

Det kan også være, at du overvejer brancheskift, eller du har brug for input til nye jobmuligheder.

Under alle omstændigheder, så får du i jobcafeen råd og tips til at komme videre i dit arbejdsliv, til at se på dine muligheder og kompetencer og til at komme videre efter dit eventuelle sygdomsforløb.

KOMMENDE JOBCAFÉER:

- 17. november kl. 10-12
- 1. december kl. 10-12
- 15. december kl. 10-12

Tilmelding: Se nedenfor

TILMELDING TIL EFTERLØNSCAFEER OG JOBCAFEEER

Tilmelding er nødvendig:

Du kan tilmelde dig ved at skrive en besked til A-kassen i din FOA Postkasse, eller ved at skrive til **Akasse-sosu@foa.dk**

Du kan også ringe til A-kassen og tilmelde dig **46 97 22 22**.

Send ind & vind!

Vinder af sosu-krydsen i sidste nummer blev: Birgitte Pedersen, København